

## Střípky z klubu

V sobotu 16.3.2019 v odpoledních hodinách proběhla brigáda na úpravu sportovního areálu. Dobrovolníci z řad trenérů, fotbalového výboru, hráčů A i B týmu i Gentlemanů přidali ruku k dílu a pomohli s řadou věcí v budově i mimo, které by nás jinak stály nemalé finanční prostředky.

V úterý 2.4.2019 jsme měli možnost v našem areálu zhlédnout novou tréninkovou metodu Aligátor. S trenéry Aligátoru si měli možnost na vlastní kůži vše vyzkoušet naši starší žáci v ukázkovém tréninku. Tohoto semináře se účastnili nejen naši trenéři, ale také trenéři SK Bášt, Slovan Bohnice a FK Neratovice Býškovice atd.

Opět posouváme prostředí v Březiněvsi dál.



TJ Březiněves - kategorie Starší žáci

## Gentleman

### SK Hostivař : TJ Březiněves 1 : 4

Tentokrát začneme dobrou zprávou: Gentlemani jsou zachráněni!. V prvních dvou zápasech získali 4 body a na 90% zachránili pro tuto sezónu 2. ligu pro Březiněves. A jak k tomuto bodovému přídělu došli? 3. dubna odstartovali sezónu na hřišti SK Hostivař. Do zápasu nastoupili odhodlaně pod vedením kapitána Jindry Chaloupky. Po úvodní 30minutovce vedli 3:0. Dva góly vsítil kapitán Jindra a jeden Radek Fiala. Druhá půle však začala trochu nešťastně. Obránce Aleš neposlechl svého gólmana a rázem z toho byla soupeřova penalta (proměněná). A bohužel nebyla ani poslední. Naštěstí mají Gentlemani v brance Mambu, který obě dvě penalty vychytil. V tento moment měl zápas velké emoce. Uklidnění na kopačky Březiněvských Gentlemanů přinesl až 4. gól Honzy Trouсила. Konečný výsledek pro Březiněves tedy 1:4.



se probudil jejich nejlepší hráč "Teplák" a průběžný stav se otočil na 4:2 pro domácí. Avšak v tento moment se ozval již zmiňovaný Honza Trousil. Se slovy "Hrňte je!" vyburcoval hostující Gentlemany k velkému vzápětí. Svým dokonalým hattrickem a následným gólem Jindry Chaloupky pak Březiněvští srovnali skóre na konečných 4:4.

Jan Šebek, vedoucí týmu



Ve svých řadách vítáme Janu Matysovou, kondiční trenérku. Jana již v Březiněvsi působí 5 let a vypomáhá jako zdravotnice na soustředěních, kde i vede tréninkové spinningové jednotky. Od letošní sezóny více vypomáhá ve své kategorii jako vedoucí a nyní přišla s nápadem kondičního trenéra. V průběhu dubna absoluuje další kurz se specializací kondičního trenéra mládeže a dětí. V rámci klubu bude v případě potřeby jednotlivých trenérů doplňovat standardní tréninkové jednotky. Věříme, že pro naše hráče tento další benefit pomůže k lepším individuálním a týmovým výkonům.

Tomáš Bezpalec, člen výboru FK

### ČAFC Praha : TJ Březiněves 4 : 4

O týden později, v úterý 9.4., vyjeli Gentlemani na hřiště ČAFC Praha. Tentokrát pod vedením kapitána Šeby. Nástup do zápasu byl opět skvostný. V první půli se dvakrát prosadil nejlepší střelec Gentlemanů poslední dekády Honza Trousil a Gentlemani po poločase odcházeli do kabin s nadějným výsledkem 1:2. V druhé půli se bohužel na naše kopačky vloudila nepozornost, u soupeřů

## Mladší příprava 2009/2010

Mladší příprava po kvalitní zimní přípravě naskočila svižně do všech třech námi hraných soutěží, kdy kromě dvou mistrovských, hraje i tzv. Jihovýchodní ligu. Hned rozjezd byl velice náročný. Na úvod jsme se dostali do tvrdé konfrontace se silnými týmy Dáblic a Vyšehradu. V obou případech z toho byly velké prohry, ale snad již máme vybráno a směřujeme ke světlym zítřkům. V dalších zápasech se nám dařilo o poznání lépe. Přestože se kolikrát jednalo o těsné prohry, zápas byl vždy herně vyrovnaný, což fotbalu u této kategorie pokaždé prospívá. Na trénincích zkusíme nové prvky, zejména se učíme klíčky, a to jak úplně nové, tak zdokonalujeme ty dříve naučené. Začíná se nám v praxi projevovat gymnastická zimní příprava, za což jsme velice rádi a pochvalu si kluci vysloužili i od trenérů soupeřů. Do tréninkového procesu

zapojujeme i naši novou kondiční trenérku Janu Matysovou, která kluky učí koordinaci



těla, rychlosti v rozhodovacím procesu a vytrvalosti. V nejbližší době nás navštíví na tréninku i hráči „A“ týmu, kteří s námi potrénují. Protože jdeme s dobou a vědeckotechnický rozvoj pronikl zdárně i do naší kategorie, využili jsme k monitoringu vybraného zápasu

nejmodernější techniku v podobě kamery umístěné na létajícím dronu. Mohli jsme tak sledovat z ptáčích perspektiv záznam průběhu utkání a udělat si lepší obrázek k následující pozápasové analýze.

Jan Šimek, Tomáš Melichar, trenéři

## Mladší žáci

Jaro je tu a my jsme zpět na trávě. Začali jsme kluky postupně připravovat na velkou změnu, tj. přechod na velké hřiště, kde už budeme hrát systémem 10+1. Tato změna nás čeká až od podzimu, ale nechceme nic podcenit, a tak už nyní pracujeme na zlepšení všech složek výkonu. Co se týče zápasů, máme za sebou již 4 mistrovská utkání. Výsledkově se nám zatím moc nedaří, ale zůstáváme optimisté. Kluci chodí na tréninky poctivě a pokud nepoleví, jistě se výsledky brzy dostaví.

Jana Matysová, trenérka



## Starší příprava 2008

Na konci března začala jarní část sezony, na kterou jsme se po dlouhé zimě všichni těšili. První dva zápasy nám ale moc radosti nepřinesly, protože proti silným soupeřům z Vinoře a Třeboradic jsme se nedokázali prosadit ani herně ani výsledkově a zaslouženě jsme si odvezli dvě vysoké porážky. V dubnu nás čekali přijatelnější soupeři a jak proti Loko Vltavín, tak na hřišti Uhelných Skladů jsme dokázali zvítězit. Musíme však podotknout, že oba soupeři hrají soutěž převážně s kluky ročníku 2009. Herně to z naší strany nebylo optimální, ale dokázali jsme využít šance a na druhé straně nás hodně podržel náš brankář Adam Korejs, který v obou zápasech chytil několik jasných gólů. Kromě

zápasů stojí za zmínku školení trenérů, kdy jsme měli možnost seznámit se s tréninkovou metodou Aligátor a některé cvičení a postupy jsme poté implementovali i do našich tréninků. Podle reakcí kluků



bylo vidět, že je to bavilo a určitě v tom budeme pokračovat.

Jan Mital

## Starší příprava 2009

Je chladné páteční odpoledne, pátek 12.4.2019. Tým starší přípravy (ročník 2009) nastupuje ke svému mistrovskému utkání. Soupeřem je TJ Sokol Vnoř, se kterým na podzim na domácím hřišti kluci prohráli. Dnes vypadají plni odhodlání. Od první minuty se hraje ve vysokém tempu. Trenér Miloš povzbuzuje od čáry, jeho pravá ruka na hřišti Kryštof si rovná obranu, kde ho skvěle doplňuje Kuba Ceral a celý tým maká. Březiněvskou bránu hájí skvělými zákroky Rajny. Každý útok střídá vzápětí rychlý protiútok. Skóre se přelévá z jedné strany na druhou, až se nakonec ustálí na 13:13. 7 góly se na něm podílí Kryštof Šebek, který si ze hřiště odnáší i poznatek, že rozhodčí není žádný Hej!. Citace rozhodčího: "Desítka ke mně! Já se nejmenuji žádný Hej!!!" Po zápase konstatuje i trenér soupeřů, že to byl v poslední době nejlepší zápas, co viděl. Celý tým ve složení Rajny, Kuba Ceral, Kryštof, Štěpán, Mojža, Čermy, Veselka, Pája, Yurča a Kubalíno svou

bojovností, nasazením a odhodláním odehrál po dlouhé době zápas, který strhl všechny přítomné diváky a kluci si za něj zaslouží velkou pochvalu. Jen tak dál!

Jan Šebek, asistent



## MINI 2012/13



Z tělocvičny natěšení na začátek sezóny jsme vzlítli na první jarní venkovní tréninky. V průběhu měsíce března jsme v sobotním dopoledni 2x doprovodili při nástupu náš „A“ tým a v průběhu poločasu si zahráli s Tempem a Hájemi přáteláky na 3 hřištích 3+0 a o přestávce mezi poločasy jsme pro diváky odehráli ukázkové zápasy. Naše tréninkové dovednosti jsme si prověřili na prvních jarních turnajích v Neratovicích v hale a MINI Cup na ČAFC venku na trávě. Pro některé z nás to byly první turnajové zkušenosti, v kterých jsme odehráli celkem 10 zápasů 4+1. Na obou turnajích jsme skončili na 5. místě.

Pavel Černý, trenér

## STARŠÍ ŽÁCI

**6.4.2019 Březiněves - Uhelné sklady 1 : 1 (0:1)**  
V prvním zápase jarní části soutěže narazil náš tým na nepříjemného soupeře z Uhelných skladů. V podzimním utkání na soupeřově půdě jsme podlehlí 3:2, a dal se očekávat opět velmi vyrovnaný zápas. A to se potvrdilo. Soupeř již v cca 2. minutě kopal přímý kop z úctyhodných 25. metrů a exekutor tohoto kopu se trefil přímo fantasticky do „šibenice“. Do poločasu bylo utkání velmi vyrovnané a oba týmy si vytvořily spoustu šancí. Ve druhém poločase se náš tým zlepšil a soupeře začal jasně přehrávat. Několikrát zazvonila u hostujícího brankáře branková



konstrukce. V závěru se nám podařilo vyrovnat na konečných 1 : 1. Z naší strany to byl velmi povedený zápas, hlavně ve druhém poločase. Utkání se muselo líbit i fanouškům, což po konečném hvizdu rozhodčího ocenili velkým potleskem. Jen tak dál.  
**14.4.2019 Chabry - Březiněves 2 : 2 (1:1)**

Utkání s našim tradičním soupeřem je vždy trochu vyhecované a bojovné. Některé zákroky i v tomto zápase byly na hraně, ale v žádném případě zákeřné. Vyrovnané utkání opět přineslo hodně šancí na obou stranách. Možná i více na straně naší. Dvakrát se nám podařilo se dostat do vedení a

už to vypadalo že si z Chaber odvezeme 3 body. Bohužel po naší chybě v samém závěru soupeř vyrovnal na konečných 2 : 2. Chyby se občas stávají, to se nedá nic dělat. Hlavu vzhůru :-). Za výkon v tomto zápase zaslouží naši hráči poděkování.

Petr Petrášek, trenér

## B-tým

**4.kolo 2. B třída skupina B**  
**TJ Březiněves 2:2 (2:0) SK Gordic Kačerov**  
Sestava: Došek, Nepraš P., Šabatka (60. min Matuška), Bohdal, Palme, Beran, Ferkl (46. min Matoušek), Rodinger, Yuzepchuk (73. min ČK), Střecha, Bárta, Zoral, Jíra.  
Branky: Rodinger, Yuzepchuk  
Březiněves B nastoupil k domácímu zápasu proti Kačerovu a hned ve 3. minutě šel díky bojovnosti Dominika Rodingera do vedení. Svůj tlak béčko dále stupňoval a ve 40. minutě přidal druhý gól Adreij Yuzepchuk. Poločas byl tedy pro Březiněves 2:0 a vše vypadalo hodně slibně. Bohužel v druhé polovině jsme přestali naprosto hrát a začali kazit rozehrávku a tím soupeře pouštěli do vyložených šancí. Po našich chybách soupeř ve 48. minutě stáhl náš náskok a v 60. minutě dokonce vyrovnal. Jelikož v 73. min po vzájemné potyčce k vyloučení na obou stranách skóre zápasu už se nijak nezměnilo a oba týmy se svorně rozešli po zisku bodu.  
**15. kolo 2. B třída skupina B**  
**TJ Březiněves 1:1 (1:1) Sokol Dolní Počernice**  
Sestava: Píša, Nepraš P., Šabatka, Bohdal, Šimáček, Ferkl, Bárta, Matuška, Stýblo, El Hajry, Nepraš O.  
Branka: Nepraš O.  
Jelikož Řepy B v tomto kole prohráli na půdě Vínofí bylo jasné, že béčko ve své cestě k záchraně potřebuje body.

Nedělní zápas byl hodně poznamenaný tím, že hráči byli v práci, sešlo se pár zranění, červená karta a hrálo se derby pražských S nastoupilo béčko pouze s 11. hráči. I tak šli kluci do vedení po krásné akci, kdy po ose Šimáček, Stýblo, Nepraš O. poslední jmenovaný za velkého přispění bránícího hráče v 8. minutě vstřelil úvodní branku. Bohužel soupeř hned z rohového kopu ve 12. minutě srovnal na 1:1. Béčko se začalo potýkat se zraněními, kdy El Hajry si hned po poločase obnovil zranění kolena a dohrál jen s vypětím všech sil. Další zranění se nevyhnulo našemu kapitánovi Martinovi Šabatkovi, když si v 70. minutě přivodil svalové zranění a béčko tak dohrávalo 20. minut v desíti. I přesto všechno to byl zápas plný obrovské bojovnosti, odhodlání a dravosti a za to klukům patří obrovský dík a bod který tím béčko uhrálo má obrovský význam pro celý tým.

Trenér Ondřej Nepraš

## A tým Tabulka I.A třída skupina A - Praha

	Mužstvo	Z	V	R	P	S	B
1.	FK Újezd nad Lesy	21	18	1	2	91:11	55
2.	Sokol Kolovraty	21	16	5	0	95:18	53
3.	SK Ďáblice	21	13	4	4	70:30	43
4.	TJ Březiněves	21	12	3	6	68:41	39
5.	SK Viktoria Štěrboholy	21	10	5	6	36:34	35
6.	FC Háje Jižní Město	21	9	4	8	42:51	31
7.	Slovan Kunratice	21	9	3	9	63:44	30
8.	TJ Sokol Troja	21	9	3	9	58:57	30
9.	FC Tempo Praha B	21	7	5	9	43:62	26
10.	TJ Kyje	21	7	3	11	39:52	24
11.	SK Praga Praha	21	6	5	10	31:45	23
12.	Spartak Hrdlořezy	21	6	4	11	31:59	22
13.	FC Čechie Uhřetěves	21	0	3	12	23:57	21
14.	FK Union Strašnice	21	5	3	13	29:80	18
15.	SC Xaverov Horní Počernice	21	5	2	14	27:53	17
16.	Slovan Bohnice	21	1	5	15	29:81	8

# olé BŘÍZKA!!!!!!

Zpravodaj fotbalového klubu TJ Březiněves

## A - tým



**20. kolo 1. A třídy skupina A**  
**TJ Březiněves 2 : 4 (1 : 2) FC Háje**  
Sestava: Píša - Hlavík, Hromas, Macháček, Trnka - Allram (83. min Yuzepchuk), Fiala (56. min Krahulec), Cejnar - Eremiáš (72. min Bárta) Benda, Eichler  
Červené karty: 80. min Skidrov po druhé ŽK  
Branky: 11. min Novák 0:1, 32.min Pantelev 0:2, 42. min Benda 1:2, 65. min Mácha 1:3, 66. min Hlavík 2:3 a 72. min Novák 2:4  
Diváků: 100

**Dominik Rodinger, před utkáním:**  
Soupeře jsme po jednom z nejlepších výkonů podzimu porazili 1:4, kdy se o branky postarali Benda, Valtr, Fiala a Gábriš. Na jaře hosté odehráli čtyři utkání s bilancí jedna výhra a tři prohry. V tabulce se dělí o sedmé až deváté místo s Tempel „B“ a Trojou. Háje jsou tým, který je snad ze všech naprosto nej nečitelnější. Jednou přijedou s top formou a vyhrají 4:0 a podruhé prohrají 1:5 s posledním týmem tabulky třeba. Nás nečeká nic lehkého, protože jak už jsem říkal v týdnu, tak k nám se každý těší, jelikož máme krásný trávník a areál. Je to strašně znát, když na této úrovni jede někde, kde je hezky a naopak. Oni navíc přijedou hrát s naprosto čistou hlavou, jelikož sestup i postup se jim netýká.  
My tento týden hodně mluvili mezi sebou, jak a co zlepšit. Věřím, že se to podaří přenést na hřiště a budeme mít hlavně ze hry dobrý pocit. Samozřejmě bychom chtěli vyhrát, ale říkal jsem klukům, že tentokrát je pro nás mnohem důležitější jak

budeme hrát. Chci od kluků vidět maximální snahu, nasazení, odvalu, kreativitu a agresivitu po celých devadesát minut. Má být hezky, tak snad přijde i více diváků.“  
**Dominik Rodinger, po utkání:**  
Bohužel jsme dnes doplatili na naše někdy až školácké chyby v obraně. To, co my darujeme soupeři za branky se jen tak nevidí. Naopak se silně nadřeme na naše šance, a když je máme, tak je nedokážeme proměnit. Je to důsledek posledních týdnů možná měsíců, kdy si někteří hráči ulevují a myslí si, že to uhrají i bez tréninku. Poslední týden už byl tak jak měl být a taky se hned projevovalo, fotbalově jsme na tom velmi dobře, ale štěstí nemáme. Ale štěstí se přiklonilo jen těm, kteří dlouhodobě pracují na maximum. U nás se některé kluci zasekli na podzim a mysleli si, že to přijde na jaře samo. Naopak Vás to vždy potrestá, ještě dvakrát tolik. Upřímně ani jeden zápas z naší strany nebyl ideální, ale dnešek byl i přes „deku“ nejlepší. Měli jsme dobré momenty a šance, kdy jsme mohli výsledek otočit. Věřím, že to chytíme za správný konec, navážeme na minulý tréninkový cyklus a v Troji vyhraje. Soupeři z Hájů gratuluji. Hrál velmi dobře směrem dopředu a je vidět, že hráči jako Novák či Grebešník jsou nadstandartní hráči pro A třídu. Novák nás dnes prakticky porazil sám, dal dvě branky a na další přihrál. Celkově odvedl pro tým z pozice hrotového útočníka fantastickou práci a nám tohle teď chybí. Jedeme ale dál, klukům věřím, že se zvládneme zvednout.

**21. kolo 1. A třídy skupina A**  
**TJ Sokol Troja 0:2 (0:0) TJ Březiněves**  
Sestava: Došek - Hromas, Krahulec (18.min Eremiáš), Střecha, Trnka - Allram, Macháček ( 89. min Palme), Cejnar (89. min Jíra) - Eichler (32. min Bárta), Benda (69. min Fiala), Hlavík  
Červené karty: 90. min Neuberger po druhé ŽK  
Branky: 67. min a 80. min Cejnar  
Diváků: 50

**Dominik Rodinger, před utkáním:**  
Troja si drží se třiceti body sedmou příčku, ale ztrácí na nás pouhých šest. Jde o tým, který góly rád dává, ale poměrně dost i dostává ( 58:55 ), což jsme mohli vidět i v podzimním vzájemném utkání, kdy to skončilo 6:5 pro Břízku, když už poločas byl 4:2. Soupeř ale kousal do poslední chvíle. Všichni vzpomínáme na podzimní bláznivý zápas, který byl pro diváka fantastický. Musím říct, že i já na střídačce jsem se moc bavil a přeju si, aby tomu byla stejně tak v sobotu. Troja je výborný tým, který má ve středu hřiště stálce Zubatého, Neubergera a Štencla. Jejich práci dokáže v maximální míře využít hrotový útočník Veselý, který má výborné zakončení a dokáže dát ze tří šancí dva góly. My máme za sebou dobré utkání s Hájemi, kdy jsem byl ve všech směrech lepší, ale výsledek se nedostavil. Jsem rád, že jsme našli na stejný režim v týdnu, kdy kluci makali a přistupovali k tomu velmi koncentrovaně a kvalitně. Věřím tedy, že se můžeme dočkat velmi zajímavého a bohatého utkání na góly s tím, že zvítězí lepší tým.  
**Dominik Rodinger po utkání:**  
Navázali jsme přesně jak jsem si představoval. Je pravda, že nás v prvních pěti minutách podržel Martin Došek, který chytil dva góly, ale poté jsme měli hru pod kontrolou a od 30. min dominovali. Měli jsme šance, hezké akce a v druhém poločase jsme šli zasluženě do vedení. Pomohli nám kluci, co střídali a za to jim díky. Makali jsme dnes jako jeden tým a jsem za kluky moc rád, že s máme tři body po dobrém výkonu..

